

### কর্মকৌশল-৩

### Strategy-3

■ কিশোরীদের ঋতুকালীন পরিচ্ছন্নতা সংক্রান্ত ওরিয়েন্টেশন  
(Orientation on Menstrual Hygiene Management)



৮৪০ জন কিশোরী এবং ২৮৫ জন কিশোরকে ওরিয়েন্টেশন প্রদান করা হয়েছে

840 girls & 285 boys participants have been oriented

### অন্যান্য কার্যক্রমসমূহ:

### Other activities:

■ প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার, বাল্য বিবাহ এবং নারী নির্যাতন রোধ সম্পর্কিত কুইজ প্রতিযোগিতা (Quiz competition on SRHR, prevention of early marriage & women violence)

■ মাধ্যমিক স্কুলের শিক্ষকদের জন্য প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার বিষয়ক ওরিয়েন্টেশন (Orientation session on SRHR to the teachers of high schools)

### কর্মকৌশল-৪

### Strategy-4

■ কিশোরীদের জন্য কম্পিউটার প্রশিক্ষণ কার্যক্রম  
(Vocational training on computer literacy for adolescent girls)



### অন্যান্য কার্যক্রমসমূহ:

### Other activities:

■ কিশোরীদের জন্য ব্লক-বাটিক, দর্জি, গরু পালন, সজি চাষ, মোবাইল ফোন সার্ভিসিং, বিউটিফিকেশন প্রশিক্ষণ কার্যক্রম  
(Training on Block-batik, Tailoring, Cow fattening, Homestead gardening, Mobile phone servicing, Beautification)

### কর্মকৌশল-৫

### Strategy-5

■ কিশোরীদের জন্য বাল্য বিবাহ এবং শিশু নির্যাতন রোধ সম্পর্কিত বিতর্ক প্রতিযোগিতা  
(Debate competition on early marriage prevention, child abuse prevention for adolescent girls)



■ কমিউনিটি পর্যায়ে পথ নাটক, পট গান, শোভাযাত্রা, মাইকিং ইত্যাদির মাধ্যমে অভ্যাসগত পরিবর্তনের কার্যক্রম পরিচালনা  
(Community mobilization on behavioral change through theater show/pot song/rally/miking)



### অন্যান্য কার্যক্রমসমূহ:

### Other activities:

■ বাল্য বিবাহ এবং নারী নির্যাতন রোধ সম্পর্কিত চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতা (Art competition on prevention of early marriage & women violence)

### কর্মকৌশল-৬

### Strategy-6

■ \* আন্তর্জাতিক কন্যা শিশু দিবস উদযাপন  
(Celebration of International Day of the Girl Child)



### অন্যান্য কার্যক্রমসমূহ:

### Other activities:

■ বাল্য বিবাহ পরিস্থিতি সম্পর্কে উপজেলা পর্যায়ে সাংবাদিক সম্মেলন (Press conference at sub-district level on the status of Child Marriage of the working area)

■ জেলা পর্যায়ে এ্যাডভোকেসী ওয়ার্কশপ আয়োজন করা  
(Advocacy workshop at District level)

### প্রকল্প কার্যালয় | Project Office

### হার চয়েস প্রকল্প

সাবদিয়া

হোল্ডিং নং: ২৭৮,

ওয়ার্ড নং: ০৩,

কেশবপুর উপজেলা অফিস পাড়া,

কেশবপুর, যশোর

### Her Choice Project

Sabdia

Holding no.: 278,

Ward no.: 03,

Upazila Office Area,

Keshabpur, Jessore.



# হার চয়েস Her Choice



### বাস্তবায়নে:

দলিত | Dalit

### আর্থিক সহযোগিতায়:

**International Child Development Initiatives (Netherlands)**

✉ pmherchoicedalitbd@gmail.com Her Choice

## হার চয়েস | Her Choice

নারী বান্ধব পরিবেশ তৈরী এবং নারীর ক্ষমতায়নের গতিতে ত্বরান্বিত করার লক্ষ্যে দলিত সংস্থা হার চয়েস প্রকল্পটি বাস্তবায়ন করছে। হার চয়েস প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য হল: বিয়ে সংক্রান্ত বিষয়ে কন্যা শিশুদের মতামতকে প্রাধান্য দেওয়ার মাধ্যমে বাল্য বিবাহের হার কমিয়ে আনা।

NGO Dalit has been implementing Her Choice project to create a women friendly environment and accelerating women's empowerment. Main objective of Her Choice project is: reducing the rate of child marriage by empowering girl child in deciding about their marriage.

### দর্শন - Vision

একটি বিশ্ব; যেখানে কিশোরী মেয়ে এবং নারীরা ছেলে এবং পুরুষদের সাথে সমান সুযোগ ভোগ করবে এবং তাদের জীবনের পরিপূর্ণ বিকাশে সহায়ক পরিবেশ তৈরীতে সক্ষমতা অর্জন করবে।

A world; where girls and women enjoy equal status with boys and men to achieve their full potential in all aspects of their lives.

### অভিষ্ট লক্ষ্য - Mission

কন্যা শিশুরা স্বাধীনভাবে সিদ্ধান্ত নিতে পারবে যে, কাকে এবং কখন বিয়ে করতে হবে।

Girls are free to decide if, whom and when to marry.

### প্রকল্প সংক্রান্ত তথ্য

কর্মএলাকা: কেশবপুর উপজেলা, যশোর জেলা ইউনিয়ন সংখ্যা: ৯টি গ্রাম সংখ্যা: ১৮টি	<b>Project related info</b> Working arena: Keshabpur Upazila of Jessore District No. of Union: 9 No. of Village: 18
উপকারভোগীর সংখ্যা: কিশোরী মেয়ে ৪৮৫ জন; কিশোর ছেলে ৪৮৫ জন; নারী ৪৮৫ জন	No. of beneficiaries: 485 Adolescent Girls; 485 Adolescent Boys; 485 Women

## প্রকল্পের প্রধান কার্যক্রমসমূহ Main activities of the project

### কর্মকৌশল-১

### Strategy-1

- ১৮টি কিশোরী ক্লাব এবং ৯টি কিশোর ক্লাব পরিচালনা করা (Conducting 18 Girls & 9 Boys club)



সচেতনতা বৃদ্ধিমূলক মাসিক সভা Monthly awareness session

- কিশোরী এবং কিশোরদেরকে নেতৃত্ব উন্নয়নমূলক প্রশিক্ষণ প্রদান (Training course on leadership for girls & boys)



অংশগ্রহনকারী: প্রতিবার ২৫ জন কিশোরী এবং কিশোর Participants: 25 Girls and Boys at each training

- বাল্য বিবাহের শিকার/ ভুক্তভোগী দম্পতিদের সহায়তায় বাল্য বিবাহ নিরুৎসাহিতকরণ ওরিয়েন্টেশন প্রদান (Orientation on demerits of early marriage through the facilitation of married couple, who suffered by early marriage)



৬৬০ জন কিশোরী এবং ১৪৭ জন কিশোরকে ওরিয়েন্টেশন প্রদান করা হয়েছে

660 adolescent girls and 147 boys have been oriented

- কিশোরী, কিশোরদের জন্য ফুটবল টুর্নামেন্ট (Football tournament for adolescents)



- কিশোরীদের জন্য আত্মরক্ষামূলক ক্যারাটে প্রশিক্ষণ প্রদান (Self-defensive Karate training for adolescent Girls)



১৮ জন কিশোরী ক্যারাটে প্রশিক্ষণ গ্রহণ করছে

18 Girls have been receiving Karate training

### কর্মকৌশল-২

### Strategy-2

- অভিভাবকদের দক্ষতা উন্নয়নমূলক প্রশিক্ষণ প্রদান (Training on parental skills development)



৪২৫ জন অভিভাবককে প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়েছে

425 parents have been trained

- শিক্ষা থেকে কিশোরীদের ঝরে পড়া হ্রাসের লক্ষ্যে স্কুল/মাদ্রাসা শিক্ষক এবং স্কুল/মাদ্রাসা ব্যবস্থাপনা কমিটির সদস্যদের জন্য ওরিয়েন্টেশন (Orientation for school/madrassa teachers and SMC members on reducing drop-out of adolescent girls)



৭৬৫ জন শিক্ষক এবং স্কুল ব্যবস্থাপনা কমিটির সদস্যদেরকে ওরিয়েন্টেশন প্রদান করা হয়েছে

765 school/madrassa teachers and SMC members have been oriented

### অন্যান্য কার্যক্রমসমূহ:

### Other activities:

- ঈভ টিজিং হ্রাসকল্পে স্থানীয় কিশোর/ যুবক এবং কমিউনিটি নেতাদের সাথে সভা (Meeting with local young boys and community leaders on eve teasing)
- বাল্য বিবাহের শিকার কিশোরীদের জন্য স্ট্যাডি সেশন (Study session for young women victim of early marriage)